



Découverte

Le massage découverte est une initiation au massage à l'huile pour les personnes qui n'ont pas l'habitude d'être massées

Massage du dos seulement ou, du dos avec arrière des jambes. Se pratique avec de l'huile.



Massage Découverte (30 min): 40€

Soins similaires:

- Californien
- Gommage du corps et massage du dos
- Equilibre du dos
- Abhyanga traditionnel (1h)





Réflexologie plantaire

Technique manuelle douce de massage avec acupressions sur les pieds

Le réflexologue utilise ses doigts pour stimuler les zones réflexes (chaque pied regroupe 7200 terminaisons nerveuses).

Par la pression, le réflexologue transmet une information à l'organisme et relance le courant énergétique.

La réflexologie assure une réelle source de bien-être, amène un état de profonde relaxation. Cette technique élimine le stress, les tensions, assure la détente, la décontraction musculaire et mentale.

Réflexologie plantaire (45min): 45€

Soins similaires:

- Shiatsu
- Soin douceur des pieds
- Californien
- Suédois

